

INFORMATIV, AKTUELL UND EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

AUSGABE 01  
2020

# Logbuch

## HALLO SONNE!





# Für Sie vor Ort!

Wir sind im infocity-Kundenzentrum am **Steintor** wieder persönlich für Sie da. Holen Sie sich das schnellste Internet der Stadt, Premium-Fernsehen oder einen zuverlässigen Mobilfunkanschluss. Wir freuen uns auf Sie!

Alles drum & drin!

[www.infocity-rostock.de](http://www.infocity-rostock.de)



Die infocity-Kundenzentren werden betrieben von URBANA TELEUNION Rostock GmbH & Co. KG, Nobelstr. 55, 18059 Rostock

Infos in Ihren infocity-Kundenzentren oder am Telefon

**Steinstraße 13**  
Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie im Internet.

**Barnstorfer Weg 48**  
Bis auf Weiteres geschlossen.

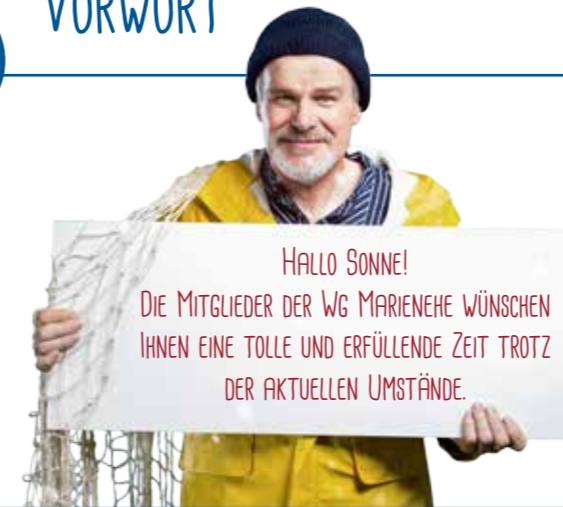
Störungstelefon 0381 44 87 87  
Beratungstelefon 0381 405 88 0

Schreiben Sie uns gern einen Rückrufwunsch! Per E-Mail E-Mail: [info@infocity-rostock.de](mailto:info@infocity-rostock.de) oder Kontaktformular unter [infocity-rostock.de](http://infocity-rostock.de)

infocity Rostock hilft Ihnen bei allem rund um Ihren Vodafone-Vertrag



## VORWORT



<b>Was hier so passiert</b> Vertreterversammlung 2020, Mitglieder-Jubiläen, WG-Babys, Aktuelle Baumaßnahmen im Bestand Neues von der August-Bebel-Straße, In Gedenken	4 - 7
<b>Was wichtig ist</b> Das 1x1 der guten Nachbarschaft- Teil 2, Nutzungsgebühr während COVID-19, Keine Hygienartikel in die Toilette, Herr Clauß und Frau Mähl stellen sich vor	8 - 10
<b>Veranstaltungen</b> Rückblick Neujahrstanz im Freizeittreff „SüdPol“	11
<b>Was Spaß macht</b> Strom-Spar-Check, WGM-Kids, Kreuzworträtsel mit Gewinnspiel, Mülltrennungsplan, Rezeptempfehlung	12 - 17
<b>Team der Geschäftsstelle</b> Hauswarte Adressen und Öffnungszeiten	18 - 19

### WOHNUNGSGEHOSENENSCHAFT MARIENEHE eG

Aufsichtsratsvorsitzender: Gerhard Schröder  
Hellingstraße 10 | 18057 Rostock  
Telefon: 0381 24245-10 | Telefax: 0381 24245-40  
E-Mail: [office@wgmarienehe.de](mailto:office@wgmarienehe.de)

#### Sprechzeiten:

Mo 09:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 16:00 Uhr  
Di 09:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 18:00 Uhr  
Mi 09:00 – 12:00 Uhr  
Do 09:00 – 12:00 Uhr & 13:00 – 16:00 Uhr  
Fr 09:00 – 12:00 Uhr



Lichtenhäger Brink 9  
18109 Rostock



Mendelejewstr. 22 a  
18059 Rostock



Oll-Daniel-Weg 9  
18069 Rostock

#### IMPRESSUM

Herausgeber: Wohnungsgenossenschaft Marienehe eG, Hellingstraße 10, 18057 Rostock  
Aufsichtsratsvorsitzender: Gerhard Schröder  
Redaktion: V.i.S.d.P. Hans-Joachim Lüdemann, Angie Wohlfeil  
Auflage: 3.500 Exemplare  
Satz: TAURUS Werbeagentur, Steffenshäger Straße 23, 18209 Reddelich, [www.taurus-werbeagentur.de](http://www.taurus-werbeagentur.de)  
Bildquellen: Archiv WG Marienehe, Fotolia.com, freepik.com, pixabay.de, TAURUS Werbeagentur, Babys - wurden von den Eltern gestellt.



Der Umwelt zu Liebe wird unser Logbuch auf nachhaltigem, recyceltem Papier gedruckt.



Jetzt bei Instagram  
Folgen Sie uns: [wohnungen.in.rostock](https://www.instagram.com/wohnungen.in.rostock)



Liebe Mitglieder, lieber Leser,

einen turbulenten Jahresbeginn wie diesen gab es schon lange nicht mehr, da die Aufbruchstimmung des Frühlings stark getrübt ist. Das COVID-19-Virus sorgt weltweit für Verunsicherung. Die Dynamik und das Ausmaß der aktuellen Entwicklungen und die damit einhergehenden Auswirkungen auf den gesamten Alltag betreffen uns alle. Dennoch möchten wir Sie bestärken, Ruhe zu bewahren und mehr denn je auf ein solidarisches Miteinander in Ihrem Umfeld zu achten.

Ihre Gesundheit und die unserer Mitarbeiter hat für uns höchste Priorität! Um weiterhin für Sie da zu sein, erhalten wir den Geschäftsbetrieb aufrecht. Auch wenn die Geschäftsstelle, die Hauswartbüros und die Freizeittreffs für den Kundenverkehr geschlossen sind, so ist das gesamte Team für Sie zu den gewohnten Sprechzeiten telefonisch oder per Mail zu erreichen.

Wir sind für Sie da!

Wir möchten es uns nicht nehmen lassen auch die positiven Dinge, die bisher in diesem Jahr geschehen sind, zu erwähnen. Nach 3 Jahren Bauzeit konnten wir im Januar 2020 alle Wohnungen unseres Wohnhauses „Warnowblick“ an die Mitglieder übergeben. Damit ist das Ensemble mit 110 Wohnungen, der eigenen Geschäftsstelle und 17 Gewerbeeinheiten nach insgesamt 6-jähriger Bauzeit fertiggestellt. Weiterhin schreiten die Bauarbeiten in der August-Bebel-Straße gut voran.

Bleiben Sie gesund! Wir freuen uns schon auf den Tag, an dem wir Sie wieder persönlich bei uns und in den Freizeittreffs zu den zahlreichen Zirkeln und Kursen begrüßen dürfen.

#### Ihr Vorstand

Hans-Joachim Lüdemann,  
Ralf Peine &  
Angie Wohlfeil

Besuchen Sie uns auf [www.wgmarienehe.de](http://www.wgmarienehe.de)





## Vertreterversammlung 2020

Sehr geehrte Mitglieder, auch uns beschäftigt die derzeitige Situation mit dem COVID-19-Virus und wir beobachten die aktuelle Entwicklung genau. Durch die derzeitigen Maßnahmen sind alle Bürger angehalten Sicherheitsabstände einzuhalten und größere Menschenmengen zu meiden. Auch die Wohnungsgenossenschaft Marienehe eG setzt diese Maßnahmen zu ihrem und dem Wohl unserer Mitarbeiter um. Dies führt jedoch dazu, dass wir in einigen Bereichen neu planen und organisieren müssen.

Hierbei gilt der Grundsatz Veranstaltungen so umzusetzen, dass keine Ansteckungsgefahr für die Teilnehmenden entsteht. Aus diesem Grund haben sich Aufsichtsrat und Vorstand nach langen Abwägungen dazu entschieden, die Abläufe in Vorbereitung und Durchführung der Vertreterversammlung auf Grundlage der aktuellen geltenden Ausnahmesituation und den neuen gesetzlichen Rahmenbedingungen zu verändern. Das bestehende Versammlungsverbot hat zur Folge, dass wir die

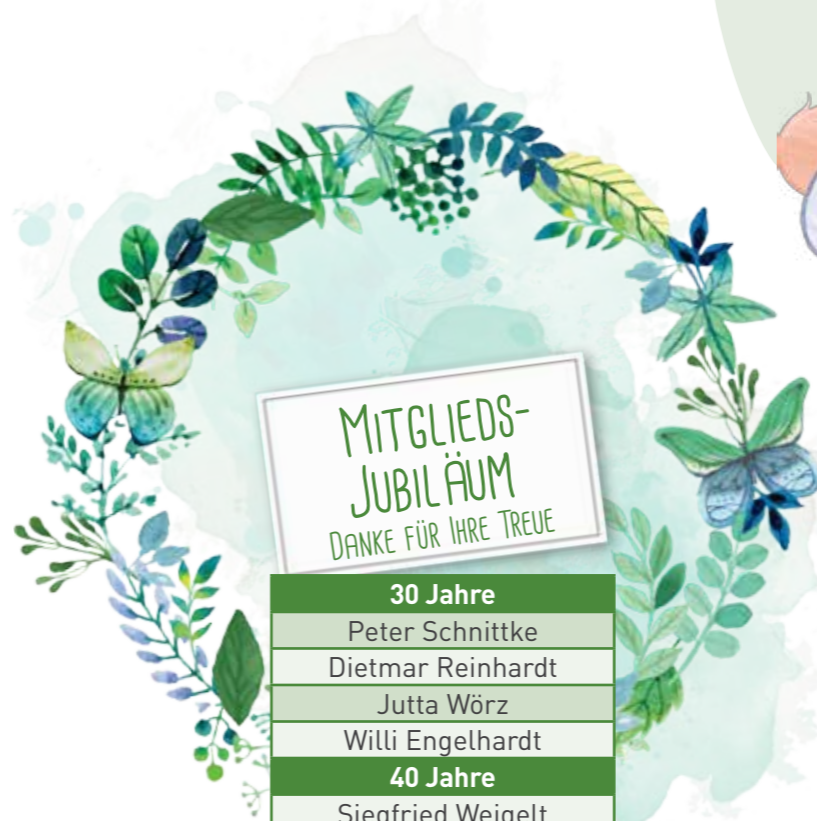
Vertreterversammlung auf unbestimmte Zeit verschieben müssen. Der Gesetzgeber hat dazu eine Ausnahmeregelung zum Genossenschaftsgesetz erlassen. Zum jetzigen Zeitpunkt gehen wir davon aus, dass wir die Vertreterversammlung im 4. Quartal 2020 (ca. Ende Oktober) durchführen werden. Sobald wir einen konkreten Termin nennen können, werden wir Sie im Logbuch und auf unserer Internetseite darüber informieren. Wir wünschen Ihnen nur das Beste und vor allem viel Gesundheit!



### In Gedenken

WAS BLEIBT,  
WENN ALLES  
VERGÄNGLICHE GEHT,  
IST DIE LIEBE.

Norbert Steinfatt, Siegfried Wick,  
Eberhard Sommermann,  
Günter Kleinert, Gerda Haut,  
Gerhard Schiller  
Irene Schönemann  
Manfred Simmang  
Reinhard Schmidt  
Joachim Hinne  
Dietmar Gretmann  
Wolfgang Ehlert  
Henriette Marxer  
Christel Vogel, Ulrich Wiese



MITGLIEDS-  
JUBILÄUM  
DANKE FÜR IHRE TREUE

<b>30 Jahre</b>
Peter Schnittke
Dietmar Reinhardt
Jutta Wörz
Willi Engelhardt
<b>40 Jahre</b>
Siegfried Weigelt
<b>50 Jahre</b>
Gerhard Baumbach
<b>60 Jahre</b>
Else Holz
Christel Ihde
Inge Steinfurth
Heidi Matthe
Dieter Brandt
Hans Grabbert
Helga Gadow
Brunhilde Kühn
Kurt Preuhs
Horst Schwarz
Paul Zahl
Anke von dem Knesebeck
Christa Karsch
Inge Reduth
Gottfried Kleiner
Eberhard Hoppe
Günther Mittag
Wolfgang Arndt
Dieter Schiller

Berücksichtigt wurde der Zeitraum vom 01.01. bis 30.04.2020



WG  
BABYS



## Gewinner der letzten Mitglieder-Umfrage 2019

Uns ist es sehr wichtig, wie unsere neuen Mitglieder die Phase der Einmietung empfunden haben und welche ersten Eindrücke über die Wohnung und unsere Genossenschaft gewonnen wurden. Aus allen Rücksendungen der Zufriedenheitsumfrage haben wir wieder drei Gewinner ermittelt, die sich über einen Saturn-Gutschein in Höhe von 25 Euro freuen dürfen.

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!  
Wir gratulieren den 3 Gewinnern, unter anderem **Werner Zimmermann** und **Elke Muche**.





## Aktuelle Baumaßnahmen im Bestand

### HUFELANDSTRASSE

Auch in diesem Jahr nehmen wir wieder Sanierungsarbeiten an einigen Wohnhäusern aus unserem Bestand vor. Speziell in der Hufelandstraße 9-12 und 13-16 ist geplant die Außenwandabdichtung (Kellerbereich) gegen drückendes Wasser von außen zu erneuern. Und da wir schon einmal dabei sind, lassen wir gleich die Abwasser- und Regenwasserleitungen voneinander trennen, bauen die Hauswasseranschlüsse (Trinkwasser) von vier auf einen zurück und entfernen alle Gasanschlüsse in den Objekten. Selbstverständlich werden die Außenanlagen der Hufelandstraße 9-12 und 13-16 nach Beendigung der Erdarbeiten neu angelegt und wie in der Hufelandstraße 17-20 ein Fahrradhaus aufgestellt.

Wir bedanken uns bereits jetzt für Ihr Verständnis gegenüber der Notwendigkeit der anfallenden Arbeiten.



### KURT-SCHUMACHER-RING 132-134

Auch in diesem Jahr wird wieder kräftig saniert! Die Wohnungsgenossenschaft Marienehe eG wird ab April im Kurt-Schumacher-Ring umfangreiche Arbeiten durchführen. Unsere Mitglieder wünschen sich altersgerechten Wohnraum. Das ist für uns immer wieder der Anlass, unsere Objekte zu modernisieren und neue Wege zu beschreiten. Dieses Jahr werden acht Einraumwohnungen im Haus Nr. 134 zu vier Zweiraumwohnungen zusammengelegt. Dadurch entstehen großzügige, barrierearme Wohnungen mit einem geräumigen Bad, einem zusätzlichen Abstellraum sowie einem schönen Balkon. Um zu den Wohnungen zu gelangen, wird ein innenliegender Aufzug im Kurt-Schumacher-Ring 134 eingebaut. In allen Aufgängen ist eine umfassende Strangsanierung der Versorgungs- und Schmutzwasserleitungen sowie der Elektroanlagen vorgesehen. Die Arbeiten in den Wohnungen erfolgen nach einem genauen Terminplan.

Wie bei jeder Strangsanierung ist uns der Kontakt zu den betroffenen Mitgliedern sehr wichtig. Mit jedem Mitglied erfolgt vorab ein individuelles Gespräch bzgl. der

Sanierung in seiner Wohnung, um die Beeinträchtigungen so gering wie möglich zu halten. Alle Treppenhäuser werden nach Abschluss der Innenarbeiten erneuert und jeder Eingang erhält einen geschlossenen Windfang mit einer Briefkasten- und Sprechanlage. Die Fassade des Gebäudes wird am Ende der Arbeiten in unseren warmen WG-Farben erstrahlen. Auch die Neugestaltung der Grünanlagen sowie die Neuanlage von Stellplätzen vor und hinter dem Haus ist geplant. Alle Eingänge werden über eine Rampe mit geringem Gefälle ohne Stufen erreichbar sein. Einige Parkflächen vor dem Haus werden aufgrund der Arbeiten verlegt. Gleichzeitig wird auf der Rückseite die Feuerwehrezufahrt sowie deren Aufstellfläche verändert und vergrößert. Ein neues Fahrradhaus wird dort ebenfalls entstehen. Die Fertigstellung ist Ende Oktober 2020 geplant.

Damit alle Fragen vor Ort geklärt werden können, wird die Wohnungsgenossenschaft wöchentlich am Dienstag von 16 – 17 Uhr eine Mietersprechstunde einrichten. Der Beginn dieser Sprechstunde wird Ihnen mittels Aushangs mitgeteilt.



## Neues aus der August-Bebel-Straße

Im März 2020 wurden die Arbeiten an der Baugrube abgeschlossen und die Sauberkeitsschicht aus Magerbeton eingelassen. Mit Fertigstellung der Baugrube können nun die Arbeiten am Rohbau beginnen. Bereits Ende März wurden die ersten von insgesamt drei

Kränen aufgestellt und werden in nächster Zeit das Bild der Rostocker Innenstadt prägen. Beginnend mit den Arbeiten an der gemeinsamen Tiefgarage werden etappenweise die vier geplanten Gebäude gleichzeitig gebaut. Der Rohbau schließt die

Beton- sowie Maurerarbeiten ein, welche im Frühjahr 2021 abgeschlossen werden sollen. Darauf folgen dann die weiteren Ausbauarbeiten am geplanten Objekt. Mit Beginn 2023 können die Wohnungen an die ersten Mieter übergeben werden.

**100%**  
Sicher und ohne  
**ANS ZIEL**  
selber Schlepptag  
**100%**

**BEHRENDT**  
UMZÜGE

einfach  
umziehen

kostenlose Umzugskartons für  
WG Marienehe Mitglieder

[www.behrendt24.de](http://www.behrendt24.de) | Tel.: 0381-1201606





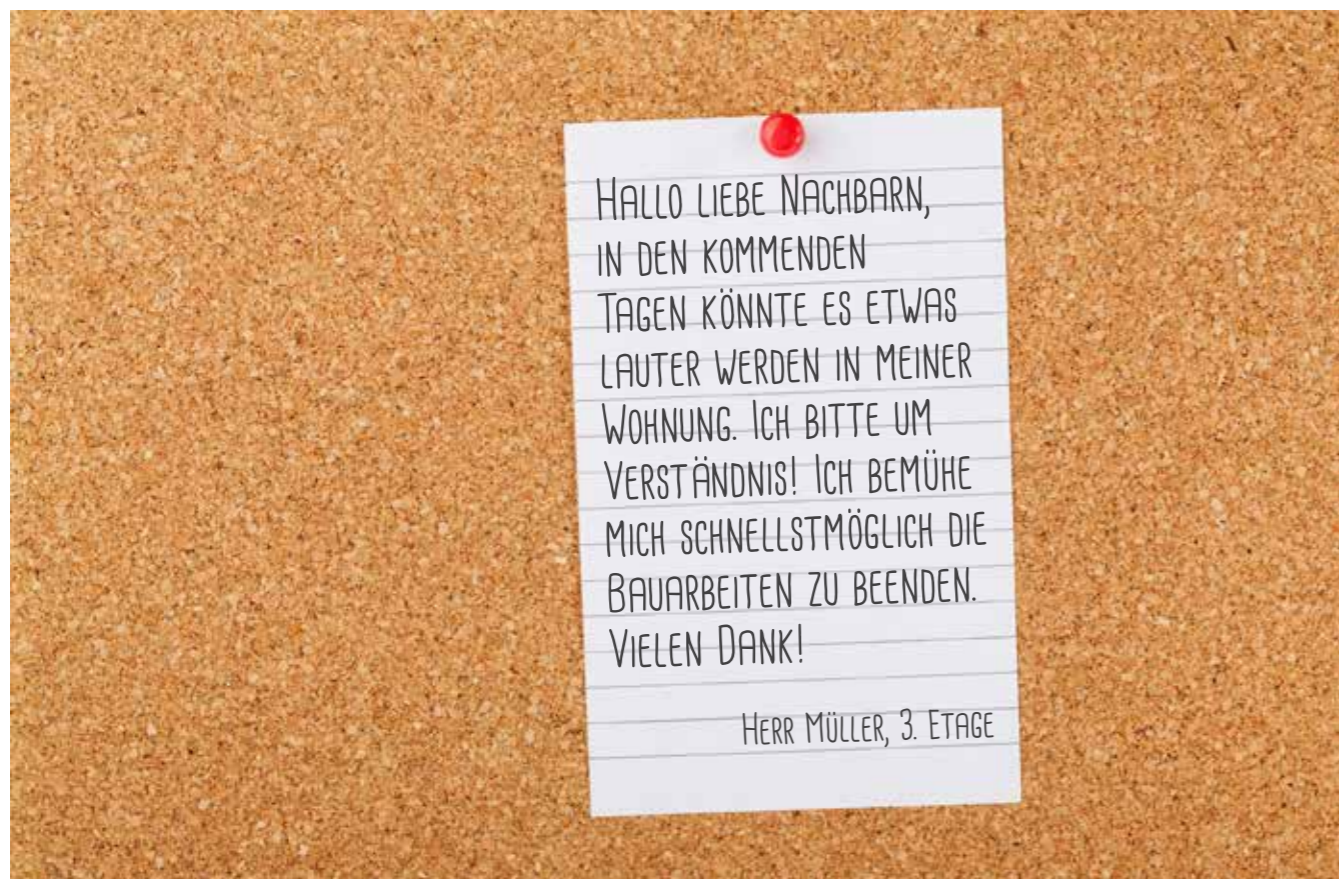
# Das 1x1 der guten Nachbarschaft - Teil 2

OFT EIN THEMA: PROBLEME DER MIETER UNTEREINANDER IN DER HAUSGEMEINSCHAFT. DIESES MAL THEMA: BAULÄRM & RUHEZEITEN

Wie in unserem letzten „Logbuch“ angekündigt, möchten wir uns den unterschiedlichen Störungen innerhalb der Hausgemeinschaft widmen. Im ersten Teil ging es um das Problem mit zu laut eingestellten TV- Geräten oder HiFi-Anlagen. Heute möchten wir uns den Handwerksaktivitäten widmen. Gelegentlich muss man seine Wohnung renovieren oder auch

beim Einzug sind Handwerksaktivitäten unumgänglich. Arbeitet man, hat man häufig erst am Abend oder an den Wochenenden Zeit. Sprechen Sie mit Ihren Nachbarn, wenn es mal etwas länger dauert. Kündigen Sie lautstarke Arbeiten auch durch einen lieben Brief über die PIN-Wand des Hauses an. Das nimmt die Spannungen schon im Vorfeld etwas heraus. Unabhängig hiervon sind Spiel-

regeln zu beachten, denn viele Bewohner möchten sich nach einem anstrengenden Arbeitstag erholen, Kinder möchten rechtzeitig in den nächtlichen Schlaf fallen. Führen Sie Arbeiten, die mit Lärm verbunden sind, nicht nach 20:00 Uhr und vor 08:00 Uhr morgens durch. Halten Sie die Ruhezeiten von 13:00 bis 15:00 Uhr ein, dann funktioniert es auch mit einer guten Nachbarschaft!



## Zahlung der Nutzungsgebühr in Zeiten von COVID-19

Die Pandemie und die damit einhergehenden Maßnahmen zur Eindämmung der Ansteckungsgefahr mit dem COVID-19-Virus bedeuten für uns alle Ungewissheit und Entbehrung. Wir haben Verständnis dafür, dass die ergriffenen Maßnahmen einige Mitglieder in eine finanzielle Schieflage bringen können. Dennoch ist die vertragsgemäße Zahlung der Nutzungsgebühr zu

leisten. Sollte Ihnen dies nachweislich aufgrund der aktuellen Situation nicht oder nur teilweise möglich sein, kontaktieren Sie uns bitte umgehend telefonisch oder per Mail. Wir finden für jeden von Ihnen eine individuelle Lösung. Wichtig ist zudem, dass Sie schnellst-

möglich staatliche Hilfen wie Wohngeld, Grundsicherung oder andere für die aktuelle Situation bereitgestellte Unterstützungen beantragen.

**Frau Strehle berät Sie gerne.**

**Telefon: 0381 2424533**  
**E-Mail: [strehle@wgmarienehe.de](mailto:strehle@wgmarienehe.de)**

## Keine Hygieneartikel in die Toilette!

WAS GEHÖRT IN DIE TOILETTE UND WAS IN DEN EIMER? DER ARTIKEL KLÄRT AUF.

Neben Toilettenpapier werden in den Kläranlagen jede Menge Hygieneartikel aus dem Abwasser gefischt. Slipeinlagen, Binden, Tampons und Windeln gehören jedoch genauso wenig in die Toilette wie Wattestäbchen und Kondome. Hygieneartikel verursachen neben einem hohen Reinigungsaufwand in den Kläranlagen, leider auch immer wieder Verstopfungen in den Rohrleitungen. Was zur Folge haben kann, dass sich Abwässer stauen und im schlimmsten Fall auch in Ihre Wohnung laufen können. Daher gilt: Keine Hygieneartikel in die Toilette! Slipeinlagen, Binden, Tampons, Wattestäbchen und Co. gehören in den Restmüll. Stellen Sie sich am besten einen kleinen Mülleimer ins Bad, um Hygieneartikel einfach und umweltgerecht zu entsorgen.







## Neuer Leiter im Bereich Technik

Guten Tag, mein Name ist Torsten Clauß und ich möchte hier einmal die Gelegenheit nutzen, um mich kurz vorzustellen. Seit dem 01.02.2020 bin ich Fachbereichsleiter Technik in der Wohnungsgenossenschaft Marienehe eG. Zu meinen Aufgaben gehören hauptsächlich alle Maßnahmen zur Instandhaltung und Modernisierung des Wohnungsbestandes der Genossenschaft. Hierbei spielen insbesondere die Termin-, Qualitäts- und Kostenkontrolle eine große Rolle, da diese

unseren Mitgliedern direkt zugutekommen. Meine vielseitigen Erfahrungen habe ich nach meinem Studium in Wismar als Bauingenieur in Architekturbüros und Baugesellschaften gesammelt. In den vergangenen Jahren arbeitete ich unter anderem ca. 15 Jahre in einer größeren Wohnungsgesellschaft in Hamburg im gleichen Aufgabenbereich. Demzufolge kenne ich viele Fragen bzw. Probleme und Sorgen von Bewohnern, gerade wenn



es um Umbaumaßnahmen geht. Schließlich ist eine Wohnung ein persönlicher Mittelpunkt jedes einzelnen Menschen. Mir ist es besonders wichtig, Probleme und Verbesserungsvorschläge unserer Mitglieder zu kennen. Scheuen Sie sich daher nicht, direkt auf mich zuzukommen. Ich stehe Ihnen persönlich und telefonisch gern zur Verfügung.

Torsten Clauß

## Die Abteilung „Vermietung“ bekommt Unterstützung

SANJA MÄHL: UNSERE NEUE IMMOBILIENKAUFFRAU MIT HEIMATVERBUNDENHEIT

kauffrau 2015 bei einer Rostocker Hausverwaltung begonnen und dort nach Abschluss auch weitergearbeitet. Auch wenn es viele junge Leute nach der Ausbildung in andere Städte zieht, kriegt mich niemand so schnell aus meiner geliebten Heimatstadt Rostock weg! Daher bin ich sehr glücklich ein traditionelles

Unternehmen zu vertreten und nun Teil der Wohnungsgenossenschaft Marienehe zu sein. Ich freue mich auf den Kontakt mit Mitgliedern und bin gerne bei allen Fragen rund um die Wohnungsvermittlung und das Mitgliederwesen für Sie da.

Sanja Mähl



Mein Name ist Sanja Mähl und seit dem 01.01.2020 verstärke ich das Team der Abteilung Vermietung, Service und Soziales. Ich bin 24 Jahre alt und habe meine Ausbildung zur Immobilien-



## Neujahrstanz im SüdPol

Am 08.01.2020 hatten wir, zum Start ins Jahr 2020, zu unserem Neujahrstanz im SüdPol geladen. Es war es uns gelungen, DJ-ONE-HAND André Bergemann für diesen Nachmittag zu gewinnen. Nach einer gemeinsamen Stärkung bei Kaffee und leckerem Kuchen, der durch zwei fleißige Feen gebacken wurde,

begannen die Ersten ihr Tanzbein zu schwingen. Begleitet von unserem DJ-ONE-HAND wurde die Stimmung immer lebhafter, sodass es kaum jemanden mehr auf den Stühlen hielt. Durch viele Klassiker und moderne Schlager gab es abwechslungsreiche Musik für jedermann. Mit einem Gläschen Sekt stießen wir gemeinsam

in geselliger Runde auf ein neues und gesundes Jahr 2020 an. Wir hoffen, dass wir Sie bald wieder zu einem Tanznachmittag einladen können. Bis dahin bedanken wir uns bei allen Teilnehmern, den Unterstützern und DJ-ONE-HAND für diesen schönen Nachmittag. Wir erinnern uns gern daran zurück.





## „Stromspar-Check Aktiv“ – So sparen Sie Geld und schützen das Klima!

Eigentlich ist es ganz einfach Strom und Wasser im eigenen Haushalt zu sparen. Damit schont man den eigenen Geldbeutel und verbessert nebenbei seine persönliche Klimabilanz.

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“, sagt schon das bekannte Sprichwort.

Was kann man also ohne viel Aufwand selber machen und was sind die ersten Schritte?

Speziell für Haushalte mit geringem Einkommen gibt es dafür eine kostenlose Beratungsmöglichkeit, den „Stromspar-Check Aktiv“.



Die Beratungen sind kostenlos, weil sie vom Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und nukleare Sicherheit und der Hanse- und Universitätsstadt Rostock gefördert werden. Die langjährigen Erfahrungen zeigen, dass mit den Beratungen zwischen 100,- bis zu 250,- Euro pro Jahr an Energiekosten eingespart werden können. Das lohnt sich! Die Stromsparhelferinnen und Stromsparhelfer des

„Stromspar-Check Aktiv“ geben Ihnen gern Tipps und beraten Sie auf Einladung ganz konkret vor Ort in Ihrer Wohnung. Die Helferinnen und Helfer, die zu Ihnen nach Hause kommen, sind für diese Beratungen umfassend qualifiziert. Über 100 Stunden Schulung und die tägliche Arbeitspraxis machen sie zu erfahrenen Ratgebern, die Ihnen beim Energiesparen helfen. Als ehemalige Langzeitarbeitslose kennen sie die Alltagsprobleme von Haushalten mit geringem Einkommen aus eigener Erfahrung.

Was passiert beim „Stromspar-Check Aktiv“? Bei einem ersten Besuch kommt das Stromspar-Team zu Ihnen nach Hause und schaut sich Ihren Stromverbrauch und Ihre Haushaltsgeräte an. Sie bekommen erste Tipps zum Stromsparen.

Bei einem zweiten Besuch wird Ihnen die Auswertung Ihres bisherigen Stromverbrauchs und Ihr individueller Stromspar-Fahrplan vorgestellt. Dazu bekommen Sie das kostenlose, auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Stromspar-Paket, das z. B. aus stromsparenden LED-Lampen, einer schaltbaren Steckdosenleiste, einer Zeitschaltuhr und weiterem Zubehör bestehen kann. Unter Umständen können Sie auch einen Zuschuss von 100,- Euro zum Austausch Ihres alten Kühl- oder Gefriergerätes gegen ein stromsparendes Neugerät im A+++ Energiestandard erhalten. Beim dritten und letzten Besuch nach einem Jahr vergleichen Sie

gemeinsam mit den Stromspar-teams Ihre Stromrechnungen und erfahren, was Ihre Stromeinsparungen gebracht haben. Oft werden dabei noch weitere Stromsparpotentiale entdeckt, die die Betriebskosten Ihrer Wohnung weiter senken.



Rufen Sie beim Stromspar-Check in Rostock an! Das Team freut sich auf Ihre Anfrage zu einer Beratung unter: **0381 / 6370313** oder per E-Mail: **stromspar-check@afw-rostock.de**.



## Endlich wieder Frühling!

Die Tage werden länger, die Temperaturen steigen und alles fängt an zu blühen. Bereits im März nutzen die Frühblüher, wie z.B. das Veilchen, die ersten Sonnenstrahlen und die Wärme im Boden. Sie sind dennoch gut geschützt vor frostigen Temperaturen.

Auch die Bäume treiben aus und entwickeln kleine Knospen und Blüten. Besonders auffallend ist der Kirschbaum mit seinen weißen oder hellrosa Blüten, die einen angenehmen Duft verbreiten.

Im April ist die Hauptblütezeit der Tulpen. Die glockenförmigen, einzeln stehenden Blüten erstrahlen in vielen verschiedenen Farben. Neben einfarbigen Tulpenblüten sind durch Züchtungen auch gefleckte, gestreifte oder marmorierte Varianten entstanden.

Mittel- und Zentralasien gilt als Heimat der Tulpe. Verschenkte man dort Tulpen, galt es damals als eine Art Liebeserklärung. Mit der Zeit entdeckte die Türkei die Tulpe und ernannte sie zur Nationalblume. In Holland war man

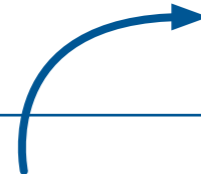
ebenfalls von der Pflanze begeistert. Dort begann man die beliebte Blume großflächig anzupflanzen. Besonders die zweifarbigen Tulpen waren sehr begehrt. Wie die einfarbigen Tulpenblüten innerhalb weniger Stunden ihr Aussehen ändern konnten und wie dadurch das zweifarbige Muster entstand, war lange Zeit ein Rätsel. Heute weiß man, dass ein Virus der Blume den Farbton entzog und sie dadurch zweifarbig gestreift aussehen ließ. Heutzutage wird dieses gestreifte Muster gezielt gezüchtet.







# WAS SPAB MACHT...



Ihre Lösung mit Angabe Ihres Namens, Adresse und der E-Mail-Adresse senden Sie bitte an [office@wgmarienehe.de](mailto:office@wgmarienehe.de).  
Alternativ können Sie Ihre Lösung auch bei Ihrem Hauswart in einem verschlossenen Umschlag abgeben oder an die Geschäftsstelle senden.  
Einsendeschluss ist der 26. Mai 2020.

1 O	1		5	6	7	8	9		10		7		1	4	11	3	12	A	
2 K	13	3	6	1		4		12	14	15	5	16	5		3		3	B	
3 E	14		14	17	11	3	18	1	6		4		6	4	7	3		C	
4 R	12	14	16	5		19	1		3	9	14	16	5		5		3	D	
5		12		16	17	3	18	3	17		3		3	16	6	3	4	E	
6	20		3	4		17		17		21		3	3	6		5		F	
7	16		12		3									1	2	3	4	G	
8	14	12	18	16	19								1	15	14	12		H	
9	12	1	3	17	5								7	4	7	5		I	
10		21		2		22	16	3	12	12		6	4	14		17	3	J	
11	3	6	16	3	22	3		9		1	3	4	3		17		7	K	
12	5		4		7	17	23	3	12	12		3	7	17	23	3	12	L	
13	15	4	7	19	14	17	3	4		12	3	16	6	3		24		M	
14	3	7	11	3	17		7		3	17	7	11		3	5	5	14	25	N
15		11		12	14	5	6		16		11	3	17	6		2			O
16		14	17	2		15		7	17	22	3	4		18	3	6	6		P
17	1		14		23	14	16	19		14		2	12	14	4		16		Q
18	19	14	6	6		3		2	7	5	6	3		16		23	3		R
19		4	16	3	6	6	12	3	4		1	4	6		5		12		S
20	2	1	4	17		3		4	3	5	6		3	6	6	14	12		T
21		5		17	14	4	18	3		15		16	5	3		16			U
22	26	14	11	3	17		3	7	6	3	12		6	7	5	8	9		V
23	16		1		19	16		9	7	3	18		12	1	9	3			W
24	17	14	17	22	16		3	4	1	5		14	22	3	12		4		X
25	1		11		6	16	17		4	3	17	7		17	3	4	1		Y
26																			Z

UNTER ALLEN RICHTIGEN  
EINSENDUNGEN VERLOSEN WIR:  
3x Gutscheine für den Eintritt im  
Zoo Rostock

# AB IN DIE TONNE – aber in die Richtige

## GELBE TONNE



- ✓ Tragetaschen, Kunststoffbeutel, Folien
- ✓ Plastikflaschen, z. B. von Körperpflegeprodukten, Getränken, Putzmitteln
- ✓ Plastikfolie
- ✓ Zahnbürsten
- ✓ Kunststoffverpackungen, Styropor
- ✓ Kochtöpfe
- ✓ Joghurtbecher, Margarinebecher
- ✓ Konservendosen
- ✓ Aluminiumverpackungen
- ✓ Verbundverpackungen-Vakuumverpackungen
- ✓ Pflanztöpfe
- ✓ leere Spraydosen
- ✓ Getränke-/Milchkartons

Bitte nur ohne Inhaltsreste einwerfen!

## BLAUE TONNE



- ✓ Zeitungen, Zeitschriften, Broschüren, Kataloge, Prospekte, Illustrierte
- ✓ Schreibpapier, Briefumschläge, alte Hefte
- ✓ Bücher
- ✓ Brötchentüten
- ✓ Zerkleinerte Pappe
- ✓ Kartons, Schuhkartons
- ✓ Tiefkühlschachteln
- ✓ Eierkartons

Bitte Pappe/Kartons zerkleinern und flach drücken!

## BIO - TONNE



- ✓ Essensreste, auch Gekochtes
- ✓ Knochen und Gräten
- ✓ Obst- und Gemüsereste (inkl. Südfruchtschalen)
- ✓ Tee- und Kaffeefilter
- ✓ Eierschalen
- ✓ Haare, Federn, Fell
- ✓ Blumen
- ✓ Papiertaschentücher, Küchenkrepp
- ✓ Baum- und Strauchschnitt
- ✓ Laub
- ✓ Rasenschnitt
- ✓ Topfpflanzen

Nutzen Sie Papiertüten, da Plastiktüten schlecht und langsam verrotten!

## SCHWARZE TONNE



- ✓ Windeln, Hygieneartikel, wie Damenbinden, Tampons, Watte pads
- ✓ Mehl- und Milchprodukte
- ✓ Katzenstreu
- ✓ Asche
- ✓ Kehricht
- ✓ Staubsaugerbeutel
- ✓ Keramik, Porzellan
- ✓ Metall, Spiegelglas
- ✓ Bleiglas
- ✓ Zigarettenkippen
- ✓ Tapetenreste
- ✓ defektes Spielzeug
- ✓ stark verschmutztes Papier/Verpackungen

Die Schwarze Tonne ist für den Restmüll

Nutzen Sie für größere Mengen einen amtlichen Abfallsack!

## ALTGLASCONTAINER



- ✓ Glasflaschen aller Art, sortiert nach Farbe des Glases
- ✓ Gläser, z. B. Baby-Nahrung, Konservengläser
- ✓ Zerbrochene Glasgegenstände

Einwurfzeiten beachten!

Mo-Fr 07.00 - 20.00 Uhr

Sa 07.00 - 13.00 Uhr

Entsorgung von Sperrmüll, Elektro- und Elektronikschrott / Kühlschränken, Grünschnitt nach Terminvereinbarung mit dem **Kundendienst der Stadtentsorgung Rostock GmbH** Tel.: 0381/4593-100 oder E-Mail: [service@stadtentsorgung-rostock.de](mailto:service@stadtentsorgung-rostock.de) oder per Formular auf [www.stadtentsorgung-rostock.de](http://www.stadtentsorgung-rostock.de)

Oder Sie nutzen die **Recyclinghöfe**: Mo-Fr 10.00 - 18.15 Uhr und Sa 09.00 - 12.45 Uhr

Melden Sie bitte **illegale Abfalllagerungen**: Tel.: 0381/381-7303 oder E-Mail: [umweltaufsicht@rostock.de](mailto:umweltaufsicht@rostock.de), beim Kommunalen Ordnungsdienst ([kod@rostock.de](mailto:kod@rostock.de)) oder im Bürgerportal ([www.klarrschiff-hro.de](http://www.klarrschiff-hro.de))







## Rhabarber - Der gesunde Frühlingsklassiker

Die Rhabarberzeit hat begonnen! Das einheimische Gewächs hat von April bis Juni Saison. Rhabarber ist nicht nur wegen seines geringen Kaloriengehaltes sehr beliebt, sondern enthält auch viele Vitamine, wie Vitamin C, Calcium, Eisen, Kalium und Magnesium. Außerdem hat er eine entwässernde Wirkung und ist ein gesundes Abnehmprodukt. Er bietet also die ideale Zutat für zahlreiche gesunde Frühlingsrezepte. Ob im Salat, als Kompott, im Kuchen oder als Schorle – Rhabarber ist in der Küche vielseitig einsetzbar.

### TIPPS FÜR DIE ZUBEREITUNG:

1. Rhabarber gründlich waschen und das Stielende sowie den Blattansatz entfernen. Dicke Stiele sollten zusätzlich geschält werden.
2. Stangen in Stücke schneiden und kochen. Nach Belieben süßen. Wichtig: Kochwasser aufgrund der ausgekochten Säure wegschütten!



### Wichtig!!!

Vom Verzehr der Blätter wird aufgrund des hohen Oxalsäuregehaltes unbedingt abgeraten!

# Rhabarber-Rucola-Salat

### ZUTATEN:

750 g Rhabarber  
125 g Rucola  
2 Schalotten  
1 Knoblauchzehe  
5 EL Sonnenblumenöl  
200 ml Kirschnektar  
3 EL Himbeeressig  
Salz  
Pfeffer  
Zucker  
2 EL Pinienkerne  
4 Scheiben Ziegenkäserolle

### ZUBEREITUNG:

1. Rhabarber waschen, putzen und in kleine Stücke schneiden. Rucola in mundgerechte Stücke zupfen. Schalotten und Knoblauch in der Pfanne kurz andünsten. Rhabarber dazugeben und zugedeckt erhitzen. Kirschnektar vorsichtig abgießen, mit Essig verrühren und mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen. 4 EL Öl unterrühren.
2. Pinienkerne rösten. Ziegenkäsescheiben im heißen Ofen kurz gratinieren.
3. Rucola mit dem Rhabarber anrichten und mit Vinaigrette beträufeln. Pinienkerne drüberstreuen und Ziegenkäse-taler daraufsetzen. Guten Appetit!





# Die Geschäftsstelle

Sie haben Fragen  
Telefon:  
0381 24245-10

VORSTAND



**HANS-JOACHIM LÜDEMANN**  
hauptamtlich



**RALF PEINE**  
nebenamtlich



**ANGIE WOHLFEIL**  
hauptamtlich



**LARS SCHIRMACHER**  
Assistent des Vorstands  
Tel. 24245-53



**RENATE LEWERENZ**  
Sekretärin  
Tel. 24245-0

BÜRO VORSTAND

TECHNIK



**THORSTEN CLAUß**  
Fachbereichsleiter  
für Technik  
Tel. 24245-24



**FRANK LUKOW**  
Instandhaltung, Instandsetzung,  
Umrüstung von Gas/Elektro,  
Badmodernisierung  
Tel. 24245-22



**JÖRG GERSTNER**  
Einzelmodernisierung:  
Kaltverglasung, Erneuerung  
Innentüren, Wohnungsmodernisierung,  
Wohnumfeld  
Tel. 24245-21



**MARCO BRINKMANN**  
Teamleiter Hauswarte,  
Grünland, Treppenhausreinigung,  
Havarie- und Versicherungsfälle  
Tel. 24245-20



**KAY SOLAS**  
Bauingenieur,  
Projektsteuerer  
Tel. 24245-54

BÜRO VORSTAND

VERMIETUNG



**ANDREA GOLDAMMER**  
Fachbereichsleiterin  
Tel. 24245-11



**NADINE PREUHS**  
Wohnungsvermittlung,  
soziale Betreuung,  
Ausbildungsleiterin  
Tel. 24245-12 oder  
0175 2424510



**BERND BROSEMANN**  
Wohnungsvermittlung,  
-übergaben, -abnahmen  
Tel. 24245-18



**SANJA MÄHL**  
Mitgliederwesen,  
Wohnungsvermittlung  
Tel. 24245-13



**PIA SCHEFFLER**  
2. Lehrjahr

AZUBI

FINANZEN



**ELIN KREFT**  
Fachbereichsleiterin  
Tel. 24245-31



**FRANZISKA POLTERMANN**  
Finanzbuchhaltung  
Tel. 24245-32



**BETTINA STREHLE**  
Mietenbuchhaltung,  
Mahn- und Klagewesen  
Tel. 24245-33



**AILEEN SCHWARZ**  
Betriebskosten  
Tel. 24245-30



**MAXIMILIAN SCHERER**  
1. Lehrjahr

AZUBI

# Hauswarte im Überblick



**KRISTOF LYRA**

**GROSS KLEIN**

Tel. 0381 1210736  
Funk 0173 9713851  
lyra@wgmarienehe.de

A.-Tischbein-Str. 45  
18109 Rostock

**Sprechzeiten:**

Di 16:30- 17:30Uhr  
Fr 09:00- 10:00 Uhr

**EVERSHAGEN**

Tel. 0381 7699108  
A.-Makarenko-Straße,  
Ehm-Welk-Straße  
18106 Rostock

**Sprechzeiten:**

Mo 09:00 - 10:00 Uhr



**HARALD FÜSSEL**

**DIERKOW & TOITENWINKEL**

Tel. 0381 680212  
Funk 0173 9713856  
fuessel@wgmarienehe.de

M.-Luther-King-Allee 9  
18147 Rostock

**Sprechzeiten:**

Di 16:30-17:30 Uhr  
Fr 09:00-10:00 Uhr

**SCHMARL**

Tel. 0381 1202413  
Willem-Barents-Str. 15  
18106 Rostock

**Sprechzeiten :**

Mo 09:00 - 10:00 Uhr  
Do 15:00 - 16:00 Uhr



**JÖRG WINTER**

**REUTERSHAGEN & WEG (C.-BLENKLE-STR. 8-9, MOZART-STRASSE 26-28)**

Tel. 0381 8002654  
Funk 0173 9713854  
winterf@wgmarienehe.de

Oll-Daniel-Weg 9  
18069 Rostock

**Sprechzeiten:**

Mo 09:00 - 10:00 Uhr  
Do 15:00 - 16:00 Uhr

**HAFEN CITY**

Tel. 0381 2424514  
Hellingstraße 10  
18057 Rostock

**Sprechzeiten:**

Di 16:30 - 17:30 Uhr  
Fr 09:00 - 10:00 Uhr



**RÜDIGER HARDER**

**LICHTENHAGEN**

Tel. 0381 7699156  
Funk 0173 9713853  
harder@wgmarienehe.de

Lichtenhäger Brink 9  
18109 Rostock

**Sprechzeiten:**

Mo 09:00-10:00 Uhr  
Do 15:00-16:00 Uhr

**Herr Hader ist auch zuständig für Service & Soziales.**



**STEFFEN PORSCH**

**SÜDSTADT UND NÖRD. ALTSTADT**

Tel. 0381 448391  
Funk 0173 9713855  
porsch@wgmarienehe.de

Mendelejewstr. 22 a  
18059 Rostock

**Sprechzeiten:**

Di 16:30 - 17:30 Uhr  
Fr 09:00 - 10:00 Uhr



**ROBERT KLANN**

**LÜTTEN KLEIN UND WEG (RÜG. STR. 20-28)**

Tel. 0381 7998832  
Funk 0173 9713852  
klann@wgmarienehe.de

Osloer Straße 7a  
18107 Rostock

**Sprechzeiten:**

Di 16:30 - 17:30 Uhr  
Fr 09:00 - 10:00 Uhr

**EVERSHAGEN (M.-GORKI-STRASSE)**

Tel. 0381 7699108  
A.-Makarenko-Str. 18  
18106 Rostock

**Sprechzeiten:**

Do 15:00 - 16:00 Uhr

**HILFE IN DER NOT**  
(HEIZUNG, ELEKTRO, SANITÄR)

**ME-LE WÄRMESERVICE GMBH**

Festnetz 0381 2085035 oder Handy 0171 7440423  
Mo - Do von 16:00 - 08:00 Uhr  
des Folgetages  
Fr von 14:00 - 08:00 Uhr des Folgetages  
Sa - So von 08:00 - 08:00 Uhr  
des Folgetages

**BEI FERNSEH- UND RUNDFUNKSTÖRUNGEN**

**URBANA TELEUNION ROSTOCK GMBH & CO.**

Telefon 0381 448787





**STADTWERKE  
ROSTOCK**



Für Josefine. Für alle.  
**Für uns.**

**swrag.de**